

## Fiche-métier

### **Description du métier**

#### **Intitulé du métier :**

Aide-Soignante de Nuit

#### **Autres appellations possibles :**

Aide Infirmière- garde malade- aidant- auxiliaire

#### **Secteur(s) professionnel(s) :**

Centre Hospitalier, Etablissement Hébergement Personnes Agées Dépendantes, Service de Soins Infirmier A Domicile, Pôle d'Activité et de Soins Adapté, Accueil de jour, Service Soins de suite et de Réadaptations, Unité d'Hébergement Renforcée, Maison d'Accueil Spécialisée)

#### **Définition :**

En collaboration avec l'IDE et sous sa responsabilité, l'aide-soignante assure les soins d'hygiène et de confort de la personne. Elle préserve l'autonomie en maintenant les capacités physiques et psychiques du patient.

#### **Accès au métier (formation, diplômes) :**

Aucun diplôme n'est requis pour se présenter aux épreuves d'admissibilité au concours (avoir 17 ans)  
Les bacs professionnels dédiés aux services à la personne sont des enseignements pouvant favoriser une bonne approche à notre profession.

Préparation au concours AS

Contenu de la formation :

Après validation du concours, formation de 10 Mois conduisant au diplôme d'état (la formation consiste en particulier à être capable d'assurer des activités de soins et de prévention de la santé)

Possibilité d'obtenir le diplôme par Validation des Acquis des Expériences

#### **Quel statut :**

Fonctionnaire Hospitalier, Aide-soignante avec un statut de droit privé

#### **Évolution professionnelle :**

Dispenser des soins d'hygiène et de confort à la personne et identifier les besoins fondamentaux

La nuit il est important de faire preuve d'autonomie (ex 2 agents par EHPAD de 100 lits) (sécurisation des locaux, alarmes incendies ...)

Transmettre différentes observations concernant les résidents soit par oral ou par écrit afin de maintenir la continuité des soins

Observer la personne et mesurer les paramètres liés à son état de santé

Savoir mettre en œuvre les protocoles d'urgence

Surveiller les troubles du comportement et les gérer si nécessaire

Veiller à l'hydratation et la nutrition si besoin

Prévention de l'incontinence

Assurer l'entretien des locaux

Il est nécessaire de faire preuve d'humanité, sincérité et d'empathie

Faire preuve en toute circonstance d'une présence rassurante

Savoir prendre du recul et gérer le stress

Avoir une écoute active (angoisse de la nuit ...)

Se former régulièrement, participer aux réunions, savoir s'investir et se remettre en question

Savoir transmettre son savoir professionnel aux stagiaires et aux nouveaux collègues

Savoir travailler en groupe (équipe de jour avoir la même philosophie de soins, les mêmes valeurs) et grande solidarité avec son binôme de nuit souvent composé d'un ASH et d'un AS

Le travail de nuit s'oppose au rythme biologique circadien d'où l'importance d'être en bonne condition physique et de ne pas présenter des troubles du sommeil