

Le petit canard surprise N°7

**Septembre - Octobre
2022**

Hélios

C'est en 1977 que le nom « semaine bleue » a été choisi pour qualifier la « semaine nationale des retraités et des personnes âgées » avec pour slogan « **365 jours pour agir, 7 jours pour le dire**. Cette année, elle a eu lieu du 3 au 8 octobre avec comme thème : « **Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues** ». Il est important d'informer sur les actions réalisées au cours de l'année.



A partir de cette photo, les résidents se sont souvenus de la chansons de Gilbert Bécaud « Mes mains »

Ce journal est à caractère privé au sein de la maison de retraite destiné aux résidents et leurs familles; il n'a pas vocation public, et donc ne doit pas être diffusé à l'extérieur de l'établissement. Merci

Mois de septembre :

Mercredi 7 :

Un atelier mémoire a été proposé sur le thème des vendanges en remplaçant le vocabulaire approprié dans une grille de mots croisés.

Mercredi 16 :

Pour préparer la sortie au centre équestre de Saint Germain le Fouilloux, les résidents ont pu échanger sur le thème des chevaux et des poneys. Cet atelier a suscité de nombreux souvenirs vécus.

Les mots de vocabulaire spécifiques revenaient de façon spontanée comme « monter à cru », mais également sur les différentes races, les couleurs de robe (alezan, péchard ou gris pommelé) ainsi que sur l'équipement nécessaire (étriers, licols).

Jeudi 22 :

La sortie a été organisée au centre équestre du Fouilloux, les résidents ont pu caresser les poneys et les chevaux, ainsi que les brosser et les promener.

La douceur des animaux a été remarquée et amenait un apaisement en leur présence.



Mois d'octobre :

Les 21 - 27 - 30 septembre et 5 octobre :

Sur plusieurs séances, les résidents ont réalisé et installé la décoration en lien avec la saison d'automne.



Une résidente a suggéré de donner un prénom à la dame d'automne, à l'unanimité, ils ont choisi le prénom Lison et nous avons conclu avec le slogan :

« Lison fera les saisons »



Sortie très appréciée



Si vous souhaitez communiquer avec nous.....

N'hésitez pas à nous contacter Gaëlle, Sylvie, Léa et Nadine

A bientôt pour un prochain numéro