

## Résidence Médicalisée

« La Douceur De Vivre »

5, Rue des Frères Lemée

53150 MONTSURS

Tél : 02.43.01.00.63.

[vanessa.baguelin@ladouceurdevivre.fr](mailto:vanessa.baguelin@ladouceurdevivre.fr)

## L'ÉQUIPE ANIMATION



Vanessa Baguelin

*Animatrice*



Annie Pottier

*Stagiaire animatrice*



[www.ladouceurdevivre.fr](http://www.ladouceurdevivre.fr)

## BULLETIN INFORMATION SERVICE ANIMATION

N°4

### Projet 2020!

L'an passé, vous avez été nombreux résidents et résidentes à exprimer vos souvenirs, vos connaissances et témoignages lors des rencontres intergénérationnelles et des temps d'échanges sur le projet :

« **Conter nous hier pour mieux comprendre aujourd'hui** »

\*\*\*\*

Cette année vous avez témoigné une envie de détente de bien-être tout en partager vos souvenirs mais aussi de partager des moments avec les autres.

L'équipe animation vous propose un projet sur le thème :

« **Eveiller les sens** »

*Riche d'ateliers, de rencontres et de sorties !*

Vous pouvez retrouver toutes les dates sur le programme animation trimestriel ou sur le site [www.ladouceurdevivre.fr](http://www.ladouceurdevivre.fr)

L'équipe animation vous propose du lundi au vendredi des activités quotidiennes que vous pouvez retrouver au verso de ce feuillet .

Bonne Lecture

RENDEZ-VOUS

COIFFEURS

Mardi

Tous les 15 jours

De 10h30 à 12h

Au salon de coiffure à l'accueil

MEDIATHEQUE

LUDOTHEQUE

Vous pouvez

emprunter des livres à gros

caractères, livres audio, magazines et jeux de société

## LES ACTIVITES PHYSIQUES

Lundi

GYM SUR CHAISE

PREVENTION DES CHUTES

De 14h30 à 15h30

Avec l'intervention de Hugo

Association Siel Bleu  
Prévention de santé



## LES ACTIVITES SENSORIELLES

Jeudi

De 15h00 à 16h00

CHANT ET ACCORDÉON

(1x/mois)

De 15h00 à 16h00



Avec l'intervention de Patricia BUTTIER  
professeur de musique

INSTANT MUSICAL

Individuel et en collectif  
(tous les 8 jours)

Point D'orgue

Vendredi

ATELIER BEAUTE

(1x/mois)

De 15h00 à 16h00

Estime de soi  
Bien-être



## LES ACTIVITES MANUELLES

Mardi

PATISSERIE

(1x/ mois)

De 14h30 à 15h30

Avec l'intervention d'un cuisinier professionnel



Vendredi

ART CREATIF

(1x:mois)

De 15h00 à 16h00



Bois, peinture, mandala, décoration, tricot, etc.  
Le plaisir de se réaliser !

## LES ACTIVITES SOCIALES

Mercredi

CAFE INFO

(1x/mois)

De 10h45 à 12H00

Lecture et discussion de la presse locale  
autour d'une boisson chaude

CAFE-PAPOTE

(1x/mois)

De 15h00 à 16h00

Temps d'échange libre ou sur un thème  
Se souvenir et raconter

REUNION VIE SOCIALE



De 15h00 à 16h00

(1x/mois)

Temps d'information et d'échanges sur la vie sociale de l'établissement.

Présentation des activités et temps d'échange sur les idées, les envies de sorties, d'activités.

Mardi

BANQUE DES RESIDENTS

VENTE BOUTIQUE AU

« PETIT RELAIS »

DE 15h00 à 16h00

(1x/mois)

Dépôt d'espèces sécurisé  
Ventes de produits de toilettes,  
Friandises, crayons, etc...